



CURSO ONLINE

La vergüenza crónica del trauma.

**Bases para su comprensión,
identificación y abordaje
terapéutico**

**Profesora
Isabel Ramón
Cuadrado**

Médica y psicoterapeuta
especializada en trauma y apego

2ª edición

PROGRAMA

Profesora Isabel Ramón Cuadrado

+34 624 292 084 / isabel.ramon.cuadrado@gmail.com

Resumen CV

- Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Obstetricia-Ginecología
- Psicoterapeuta humanista integrativa (FEAP)
- Especialización en psicotraumatología, CCTP III (Certified Clinical Trauma Professional, nivel III -foco en disociación traumática-)
- Egresada del programa de estudios de estrés postraumático por la Trauma Research Foundation
- Formada en Sistemas de Familia Interna
- Formada en EMDR
- Formada en terapia sensoriomotriz
- Formada en psicogenealogía y en psicología transpersonal
- Con consulta clínica a nivel privado (Valencia-España)
- Profesora del Aula Virtual de Psimática Editorial en tres cursos: *La vergüenza crónica del trauma*, *Trauma preverbal: cuando no hay palabras* y *La lealtad al perpetrador*.

[Quiero inscribirme en este curso](#)

CURSO PARA:

Profesionales del campo de la salud (psicología, psiquiatría, psicoterapia, medicina),
Algunos casos específicos de otras áreas podrán ser valorados para su admisión.

Duración: 6 semanas (60 horas)

Fecha de inicio: 25 de mayo de 2026

Precio: 230 euros

OBJETIVOS GENERALES DEL CURSO

En este curso, dirigido a profesionales de la salud:

- Analizaremos a qué hace alusión el término de “vergüenza crónica o nuclear”.
- Comprenderás por qué va asociada al trauma complejo y a la negligencia emocional.
- Identificarás los síntomas protectores bajo los cuales encontraremos una vergüenza crónica.
- Conocerás su origen y su función neurobiológica.
- Establecerás la asociación entre la vergüenza crónica y la teoría polivagal.
- Aprenderás estrategias terapéuticas desde diferentes prismas para su abordaje clínico, tales como los métodos de Sistemas de Familia Interna (IFS) y EMDR.

[Quiero inscribirme en este curso](#)

CONTENIDOS GENERALES

Primera semana:

Módulo 1

- De qué hablamos cuando hablamos de vergüenza crónica
- Introducción al trauma complejo y a la negligencia y su asociación con la vergüenza
- Síntomas bajo los que encontramos una vergüenza crónica: las partes protectoras

Segunda semana

Módulo 2

- Autocompasión, vergüenza y trauma
- La vergüenza crónica como memoria implícita
- Detonantes de la vergüenza

Módulo 3

- Diferencias entre culpa y vergüenza
- Vergüenza e identidad
- Niveles de manifestación de la vergüenza
- Lo somático en la vergüenza

Tercera semana

Módulo 4

- Introducción a la teoría polivagal
- Neurofisiología de la vergüenza

Módulo 5

- Origen de la vergüenza
- Funciones neurobiológicas de la vergüenza

Cuarta semana

Módulo 6

- Generalidades en el abordaje de la vergüenza crónica
- Lo contraproducente en ello
- Prerrequisitos para trabajar con ella

Quinta semana

Módulo 7

- Estrategias de abordaje de la vergüenza crónica desde el modelo IFS
- Introducción al modelo de partes
- La vergüenza como parte, parte I

Sexta semana

Módulo 8

- Estrategias de abordaje de la vergüenza crónica desde los modelos IFS y EMDR
- La vergüenza como parte, parte II
- Otras consideraciones del abordaje de la vergüenza

EN ESTA FORMACIÓN ENCONTRARÁS:

- Todas las clases grabadas en video. Como promedio 1 h 30 min en cada módulo.
- *Un encuentro en directo*, de 45-50 minutos de duración, el miércoles 24 de junio de las 17:00 a las 17:50 hs (hora de Madrid-fecha y hora tentativos). El objetivo de este encuentro es el de compartir lo que sintamos con respecto al contenido del curso, si bien las dudas serán respondidas semanalmente en los módulos correspondientes a través del foro. Su asistencia, aunque aconsejable, no es obligatoria.
- *Otros recursos*: artículos, enlaces a webs, documentos complementarios de los videos, etc. que ayudan a profundizar sobre los distintos aspectos que se tratan en los contenidos básicos del curso.
- Foros en todos los módulos, para interactuar con la profesora, el grupo, mediante comentarios, preguntas, respuestas, etc.

METODOLOGÍA

- El curso se imparte totalmente por Internet en el Aula Virtual de Psimática Editorial, en la plataforma Moodle (www.psimatica.net).
- Los alumnos ingresan al curso con usuario y contraseña.
- No hay restricciones de horario para el ingreso a la plataforma virtual, cada alumno ingresa según su propia disponibilidad de tiempo, excepto en las clases en directo que serán a una hora específica y comunicada previamente.
- La clase en directo se grabará y se colgará en el Aula Virtual.
- En las fechas previstas de apertura de cada módulo (visibles dentro del Aula Virtual), los alumnos tendrán acceso a nuevo material del curso. Cada semana, los alumnos podrán ingresar a nuevos contenidos.
- Las clases vistas, foros, videos y documentos, etc. quedan abiertos durante todo el desarrollo del curso.
- Los alumnos cuentan con la tutoría constante de la profesora, durante el curso, para resolver dudas, también con el apoyo del equipo del Aula Virtual para temas relacionados con la plataforma y la gestión general del curso.
- Al finalizar la formación, y ya sin actividad docente, los alumnos tendrán acceso durante dos meses más al curso.
- Se expide un diploma de aprovechamiento según la participación del alumno en los foros y el seguimiento que haya realizado del curso.

PROGRAMAS REQUERIDOS

Para acceder a la plataforma online y seguir tu formación no se necesita ningún software específico, solo el programa Adobe Acrobat Reader (o cualquier lector de PDF), un procesador de textos y un navegador (recomendamos, para esta plataforma -Moodle-, trabajar con Chrome).

COMUNICACIÓN CON LA PROFESORA

Podrás consultar en los foros, con la profesora, las dudas que tengas y ella responderá lo más pronto posible. El medio más idóneo de comunicación es a través de los foros del curso, ya que así todos los alumnos se benefician con la pregunta/respuesta.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Para aprobar el curso y obtener un diploma de aprovechamiento, es necesario que **el alumno participe activamente en los foros, mediante comentarios, preguntas y opiniones sobre el contenido estudiado durante la semana**. Asimismo, se tomará en consideración el seguimiento que realice del curso durante el desarrollo del mismo.

[Quiero inscribirme en este curso](#)

