

## CURSO ONLINE (ZOOM y AULA VIRTUAL)



**Psimática**  
Aula Virtual

### **Sentirse amado para poder amar**

Tejiendo vínculos seguros  
con tus hijos pequeños

**Profesora  
Pilar Velasco**

Psicoterapeuta y Maestra  
en Ciencias de la Familia.  
Especialista en vínculo  
afectivo



**CURSO ONLINE EN DIRECTO (ZOOM)**

Información: [aulavirtual@psimatica.net](mailto:aulavirtual@psimatica.net)

**QUIERO INSCRIBIRME EN ESTE  
CURSO**



**Profesora: Pilar Velasco**  
**[pilar@vinculando.com](mailto:pilar@vinculando.com)**

Pilar Velasco es fundadora y directora de VINCULANDO CON, plataforma dedicada a acompañar a personas y familias a crear vínculos afectivos sanos a través de cursos, talleres y terapia

Psicoterapeuta Cognitivo Conductual por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos en Barcelona, Terapia de Esquemas por International Society of Schema Therapy, Maestra en Ciencias de la Familia por el Instituto Superior de Estudios para la Familia (México).

Se dedica a acompañar a personas y a familias para generar vínculos afectivos sanos. Colabora en diferentes agrupaciones fortaleciendo el desarrollo de la persona mediante la difusión de valores y la promoción de los vínculos familiares. Es conferencista en numerosos colegios, en empresas y en importantes instituciones públicas y privadas en México y en el extranjero. Ha colaborado en programas de radio y televisión, así como con publicaciones en revistas internacionales. Participa en diversos programas sociales con comunidades marginadas y de escasos recursos apoyando a las familias en situación de vulnerabilidad para que puedan generar vínculos sanos. Entre ellos destaca su participación en el Programa 1000+1000 del Centro Médico ABC apoyando a mujeres en situación de vulnerabilidad para tejer vínculos afectivos sanos. Ha sido expositora en congresos internacionales. Autora del libro “Sentirse amado para poder amar: tejiendo vínculos seguros con tus hijos pequeños” Es mamá de cuatro hijos.

## OBJETIVO:

Profundizar con los padres de familia la importancia que tiene la relación que tejen con sus hijos para la conformación de su personalidad, de su autoestima y de su seguridad, ofreciendo estrategias prácticas para fomentar una vinculación afectiva saludable.

## METODOLOGÍA:

- El curso se imparte en línea, en tiempo real, por Zoom
- Consta de 4 módulos, 1 semanal.
- Las clases se grabarán y los videos se colgarán en el Aula Virtual de Psimática ([www.psimatica.net](http://www.psimatica.net)) donde tendrán acceso todos los alumnos
- Cada módulo consta de una clase en zoom, de hora y media de duración aproximadamente. De un video de la clase en Zoom, las diapositivas de los videos (descargables), material de apoyo (descargable) y un foro. Destaca especialmente el acompañamiento de la profesora Pilar Velasco durante todo el curso, que responderá preguntas y aclarará dudas dentro de los foros.
- Los alumnos ingresan al curso en el Aula Virtual con usuario y contraseña.
- No hay restricciones de horario para el ingreso a la plataforma virtual, cada alumno ingresa según su propia disponibilidad de tiempo.
- Este curso cuenta con actividades interactivas que permitirán a los padres practicar el uso de las estrategias aprendidas.

**INICIO:** 5 de febrero de 2026

**PARA:** padres, madres, abuelos, otros familiares, profesores, profesionales del campo de la salud y, en general, cualquier persona que desee aprender más acerca del vínculo afectivo y los patrones de crianza para fomentar un vínculo seguro.

**FECHAS DE LAS CLASES:** 5, 12, 19 Y 26 de febrero de 2026

**HORA:** de 9:00 pm a 10:30 pm (hora de Madrid)

**DURACIÓN DE CADA CLASE:** hora y media aproximadamente

**ACCESO AL AULA VIRTUAL:** dos meses, el primer mes es durante el desarrollo del curso y luego, los participantes podrán ingresar durante un mes más al curso (ya sin actividad docente).

## MÓDULOS\*:

### Módulo 1 / Clase en directo: 5 de febrero de 2026

**Título: Vínculo afectivo como cimiento de la personalidad y la autoestima:**

***Objetivo:***

Reconocer el impacto fundamental que tiene el vínculo afectivo entre padres e hijos, en la conformación de su personalidad, su autoestima y su seguridad.

### Módulo 2: / Clase en directo: 12 de febrero de 2026

**Título: Tipos de apego y su impacto en el desarrollo emocional de los niños:**

**Objetivo:**

Analizar los diferentes tipos de apego que se pueden generar entre padres e hijos y las consecuencias de los vínculos distorsionados en el bienestar emocional y la salud mental de los niños.

---

\* Los participantes podrán ingresar al Aula Virtual desde el mismo día de inicio del curso.

### Módulo 3 / Clase en directo: 19 de febrero de 2026

**Título: La calidad del vínculo afectivo: de la dependencia a la autonomía.**

**Objetivo:**

Enseñar a los padres de familia los fundamentos para lograr una autonomía sana en los hijos que los lleva a la madurez emocional y afectiva.

### Módulo 4 / Inicio: 26 de febrero de 2026

**Título: Estrategias para generar un adecuado vínculo afectivo con tus hijos**

**Objetivo:**

Proporcionar herramientas concretas y prácticas para fortalecer el vínculo afectivo de manera continua y efectiva.

### PROGRAMAS REQUERIDOS

Para acceder a Zoom los alumnos inscritos recibirán un enlace para conectarse al curso los días señalados. Para ingresar al Aula Virtual de Psimática ([www.psimatica.net](http://www.psimatica.net)) los participantes tendrán un usuario y contraseña. Para conectarse no se necesita ningún software específico, solo el programa Adobe Acrobat Reader (o cualquier lector de PDF), un procesador de textos y un navegador (recomendamos, para esta plataforma -Moodle-, trabajar con Chrome).

**CONTACTO: [aulavirtual@psimatica.net](mailto:aulavirtual@psimatica.net)**



**QUIERO INSCRIBIRME EN ESTE**  
**CURSO**

