

Programa acreditado por  
International Attachment Network-España

**ian-e**

international attachment network España

Formación reconocida por ASEPCO para la acreditación como  
psicoterapeutas



## Curso 3: Los trastornos del apego a lo largo del ciclo vital

Impartido por: Nerea Cerviño  
Psicoterapeuta familiar  
Psicopedagoga y Educadora Social  
Especializada en protección a la infancia y la adolescencia



**Los trastornos del apego a lo largo del ciclo vital** es el curso Nº 3 del *Programa online de actualización en la teoría del apego* (2ª edición) que se imparte en el Aula Virtual de Psimática Editorial ([www.psimatica.net](http://www.psimatica.net)).

Dicho programa está integrado por siete cursos. Ninguno es prerequisite de los demás, por lo tanto pueden realizarse también en forma individual. Para hacer el curso 5 se sugiere haber participado en el curso 4 y, para hacer el curso 7 se sugiere haber participado en el curso 6, sin embargo, no es una condición indispensable.

Nombre del curso	Profesor	Duración	Inicio
1. Apego y trauma temprano, intervención centrada en el vínculo	Carlos Pitillas Dr. en Psicología Psicoterapeuta	4 semanas	15 enero de 2020
2. Apego y mindfulness	Leticia Linares Dra. en Psicología Psicoterapeuta	4 semanas	26 de febrero 2020
<b>3. Los trastornos del apego a lo largo del ciclo vital</b>	<b>Nerea Cerviño Doctoranda en Psicología Psicoterapeuta</b>	<b>4 semanas</b>	<b>22 de abril 2020</b>
4. Trastornos de personalidad: aproximación evolutiva desde el apego	Nacho Serván Psicólogo clínico	4 semanas	3 de junio de 2020
5. Trastornos de personalidad graves: clínica e intervención desde la teoría del apego	Nacho Serván Psicólogo clínico	4 semanas	23 de septiembre de 2020
6. El trauma relacional desde una perspectiva narrativa y vincular I: modelo de trabajo	Javier Aznar Psicólogo Clínico	4 semanas	28 de octubre de 2020
7. El trauma relacional desde una perspectiva narrativa y vincular II: la intervención	Javier Aznar Psicólogo Clínico	4 semanas	20 de enero de 2021

**Contacto e información:** [aulavirtual@psimatica.net](mailto:aulavirtual@psimatica.net)  
**Directora del Aula Virtual:** Gladys Veracochea Troconis  
**Psicóloga infanto-juvenil**  
**0034 654862607 (Whatsapp)**



**Nerea Cerviño**  
**Profesora del curso**  
**nerelur@hotmail.com**

Nerea Cerviño es Diplomada en Educación Social y Licenciada en Psicopedagogía, especialidad: Orientación- por la UPV-EHU (Universidad del País Vasco), psicoterapeuta de familia y pareja y colaboradora docente acreditada por la FEATF (Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar). Acreditada como psicoterapeuta por la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas) y la FEATF.

Máster en Terapia de Familia y Pareja por la EVNTF (Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar) y la Escola de Terapia Familiar Sant Pau, Especialista en Terapia Cognitivo Conductual en Infancia y Adolescencia.

Experta en Mediación y Orientación Familiar por la UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia). Cuenta con las titulaciones de Auxiliar de Psiquiatría, Monitora de educación sexual y orientación familiar y Educadora de calle.

Desde 2018 cursa estudios de Doctorado en Psicología en la UPV/EHU, elaborando un programa piloto para la tesis sobre acogimiento residencial de personas menores de edad, en colaboración con la Universidad de Deusto y la Diputación Foral de Guipuzkoa.

Actualmente está finalizando 4º curso de Grado de Psicología en la Universidad Internacional Isabel I de Castilla.

Desde 2008 es Profesora-Tutora en la UNED en asignaturas correspondientes a las titulaciones de Educación Social, Trabajo Social, Pedagogía y Magisterio. Entre 2010-

2019 ejerció como Colaboradora Docente en la EVNTF y Técnica en Protección Infantil en el Programa Trebatu: Intervención familiar especializada para menores en situación de riesgo, dependiente de la Diputación Foral de Gipuzkoa.

Esta labor la ha compaginado desde 2009 con la práctica privada dirigiendo el Centro de Psicoterapia HIKA y colaborando como psicoterapeuta con el Centro GUNA (Clínica San Ignacio) y distintas entidades como Euskarri: Centro de Intervención y Formación en Violencia filio-parental, AMERSE: Asociación Mexicana de Resiliencia y COF (Centro Orientación Familiar) Aholku Etxea (Gipuzkoa).

Además ha intervenido con familias en situación de separación/divorcio en la coordinación de Puntos de Encuentro Familiares (PEF) y juzgados de 1ª Instancia e Instrucción y Juzgado de Familia, con personas en proceso de migración (acogida, centro de día, alfabetización) y en la práctica privada con la derivación de familias adoptivas y de acogida e intervención en casos de trauma complejo para fomentar la resiliencia.

A lo largo de su desarrollo profesional ha ido evolucionando en los distintos tipos de intervención que poder ofrecer dependiendo del marco y la demanda. Desde el nivel asistencial y educativo hasta la profundidad del plano psicoterapéutico, pasando por la orientación y la mediación y compaginando la práctica directa con el aprendizaje que ofrece la docencia, en un intento por acortar la distancia entre ambas y aportar coherencia.

Formada e identificada con los principios del modelo ecosistémico para la intervención con familias, se planteó la necesidad de incluir recursos de otras disciplinas que ofreciesen una mayor especificidad para la atención a niños y adolescentes. La tendencia fue hacia la terapia cognitivo-conductual para ampliar su enfoque y repertorio de técnicas, hasta optar por especializarse en resiliencia y en la teoría del apego: historia, actualizaciones y adaptaciones, que culminaron con la participación en el IV Congreso Internacional de la Red Iberoamericana de Apego (RIA) en Bogotá (2016) con la ponencia: El apego como eje de resiliencia familiar, aunando ambas pasiones. Es profesora en el *Programa online de actualización en la teoría del apego* que ofrece el Aula Virtual de la Editorial Psimática.

## **OBJETIVO GENERAL DEL CURSO:**

Profundizar en la teoría del apego, ajustada a los trastornos que pueden emerger a lo largo del ciclo vital y desde una mirada ecosistémica, que incluye las últimas actualizaciones y diversas propuestas para la prevención de dichos trastornos e intervención terapéutica.

## **CURSO DIRIGIDO A:**

Profesionales del campo de la salud (psicólogos, psiquiatras, enfermeros, etc.), profesionales del campo psicosocial (educadores sociales, trabajadores sociales, etc.) y educadores.

## **CONTENIDOS GENERALES:**

### **Módulo 1**

#### **Trastornos del apego en las etapas prenatal, neonatal y postnatal**

- Introducción
- La construcción del sistema de apego como mecanismo que garantiza la supervivencia
- Respuesta materna a las demandas del bebé
- Tipos de apego basados en la interacción
- Dificultades y efectos de la (des)regulación madre e hijo
- Bebés con necesidades especiales
- Causas relacionales en los trastornos en la vinculación en la infancia
- Desarrollo emocional en los niños que presentan trastornos del apego
- Trastornos del apego y psicopatología

### **Módulo 2**

#### **Trastornos del apego en la infancia**

- Introducción
- Hitos más relevantes en la transición de la primera a la segunda infancia
- Relación materno-filial, autonomía y socialización
- Relación entre apego y autorregulación emocional

- Trastornos del vínculo en la infancia
- Trastorno de ansiedad por separación en la infancia: criterios diagnósticos
- Tratamiento del trastorno de ansiedad por separación
- Primera escolarización, proceso de individuación y apego
- Trastornos del apego en la etapa escolar
- Abordaje de los trastornos del apego desde el contexto escolar

### **Módulo 3**

#### **Trastornos del apego en la adolescencia**

- Introducción
- Entre el alejamiento de la familia y el acercamiento al grupo de iguales
- Relaciones de pareja y sexualidad
- Modelos de apego y grado de ajuste en la adolescencia
- Trastornos del apego y psicopatología
- Apego y trastornos de conducta
- Apego y consumo/abuso de sustancias
- Apego y trastornos de la conducta alimentaria
- Apego y riesgo suicida

### **Módulo 4**

#### **Trastornos del apego en la adultez**

- Introducción
- Características del apego adulto
- Trastornos del apego y psicopatología en la adultez
- Modelos operantes internos (MOI) y su abordaje en psicoterapia
- El apego adulto en la pareja: elección y desarrollo afectivo-sexual
- Trastornos del apego y problemática en la pareja: dependencia emocional, abuso psicológico y maltrato
- Apego adulto y modelo de crianza: efecto transgeneracional

**DURACIÓN:** 4 semanas (50 hs)

**FECHA DE INICIO:** 22 de abril de 2020

**PRECIO:** 185 euros

#### **METODOLOGÍA:**

- ✓ El curso se imparte totalmente por Internet en el Aula Virtual de Psimática Editorial, en la plataforma Moodle.
- ✓ No hay restricciones de horario para el ingreso a la plataforma virtual, cada alumno ingresa según su propia disponibilidad de tiempo.
- ✓ Los alumnos ingresan al curso con un nombre de usuario y contraseña.
- ✓ Apoyo constante por la profesora de curso y el Director Académico para temas de contenidos.
- ✓ Apoyo constante por parte de la Dirección del Aula Virtual para temas relacionados con la plataforma y la gestión general del curso.
- ✓ Actividad diaria en los foros de cada clase.
- ✓ Las clases vistas, foros y todos los documentos anexos quedan abiertas durante todo el desarrollo del curso.

#### **EVALUACIÓN:**

Para aprobar el curso se requiere:

- a) Participar en los foros, lo cual significa que se participa **activamente** en las cuatro clases haciendo sugerencias, preguntas, cuestionamientos, abriendo debate, o respondiendo a comentarios del docente o de los compañeros, y de forma **pertinente** con los contenidos. Lo que queremos es propiciar que se genere una pequeña comunidad de conocimiento y de práctica.
- b) Realizar una actividad final, que responde a una pregunta planteada por el profesor y que integra los conceptos aprendidos.

#### **¿CÓMO INSCRIBIRSE?**

Envía este boletín relleno con tus datos: <https://forms.gle/5PD5CaYgScNovvQh9> y posteriormente recibirás un correo de la Directora del Aula Virtual, Gladys Veracochea Troconis (Psicóloga infanto-juvenil), confirmando tu plaza y dándote las instrucciones para el pago.

Psimática no se hará responsable de los pagos no debidamente identificados.  
**Identifica tu ingreso con tu nombre y “Curso: Trastornos del apego”**  
Después de realizada la matrícula, el pago solo se devuelve en caso de que  
Psimática no imparta el curso.

**Contacto: [aulavirtual@psimatica.net](mailto:aulavirtual@psimatica.net)  
Móvil: 654862607 (Whatsapp)**

