



Abordaje clínico de la muerte gestacional y neonatal

**Elaboración del duelo y prevención en salud mental en
posteriores embarazos**

**Nueva metodología adaptada a tus necesidades:
Curso de inicio inmediato, con tutoría individual y permanente con la
docente y que podrás cursar durante tres meses a tu propio ritmo.**

Con: Sabina del Río
Psicóloga Perinatal



Sabina del Río Ripoll
Psicóloga Perinatal
Profesora del curso



www.calmapsi.es info@calmmapsi.es

- Licenciada en Psicología. UPCO. Madrid
- Psicóloga Perinatal y directora de Calma: Centro de Psicología y Especialistas en Maternidad
- Especialista en Psicoterapia Europsy certificada por la EFPA
- Psicóloga en consulta privada. Adultos y adolescentes. Madrid
- Ha recibido e impartido numerosos cursos relacionados con psicoterapia y psicología perinatal, así como escrito artículos en revistas especializadas.
- Coautora del libro sobre embarazo y crianza: *Ante todo mucha calma*. Ed. La esfera de los libros, 2016
- Es miembro de:
 - IEPPM: Instituto de Estudios Psicosomáticos y Psicoterapia Médica, 2007
 - ASMI: Asociación para la Salud Mental Infantil desde la Gestación, 2011
 - AEPP: Asociación Española de Psicología Perinatal. 2013.
 - Grupo de trabajo sobre gestación subrogada, 2017
 - SEYPNA: Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y del Adolescente. 2015. Grupo Perinatal, Subgrupo investigación, 2016
 - División de Psicoterapia del Consejo General de la Psicología, 2014

aulavirtual@psimatica.net

 Inscripción: [AQUÍ](#)

Curso para: profesionales del área de la salud mental y profesionales sanitarios que trabajen con madres, padres y bebés o deseen formarse en esta área.

Inicio: en el momento de inscribirte, al formalizar la inscripción

Duración del curso: dispondrás de 3 meses de acceso al Aula Virtual. En ese periodo **podrás avanzar a tu ritmo** y distribuir los contenidos del curso en función de tus necesidades y del tiempo del que dispongas.

Nº de horas: 50

Precio: 210 euros

Presentación general del objetivo de este curso

La muerte perinatal engloba desde la semana veintiocho de gestación hasta el séptimo día después del parto. El impacto psíquico y emocional que tiene en las familias y la buena elaboración del posterior duelo va a depender en gran medida del apoyo externo, tanto del entorno más próximo como de los profesionales que les atiendan.

Es necesario por tanto actuar, desde los profesionales de la salud, en dos líneas:

- a. La atención psicológica especializada a la familia (fundamentalmente a la madre) en el momento de la pérdida y en el siguiente embarazo
- b. La formación específica en duelo perinatal a todos los profesionales que atienden mujeres y bebés durante la gestación y el parto.

Hemos de tener en cuenta las peculiaridades de este tipo de duelo, conocer las variables que van a favorecer el desarrollo de un duelo adaptativo y las que, por el contrario, lo

van a dificultar o impedir. Asimismo, es imprescindible una pronta y continuada atención en el siguiente embarazo y en los primeros tiempos del puerperio donde se valore el

establecimiento del vínculo con el nuevo bebé y la posible aparición de psicopatología tanto en la madre como en el recién nacido.

A su vez, es fundamental desarrollar y difundir protocolos y guías de actuación en los hospitales y facilitar formación en duelo perinatal a todos los profesionales que atiendan a madres y neonatos.

El **objetivo general** de este curso es brindar a los participantes, profesionales del campo de la salud y personal sanitario, algunas **herramientas básicas** para brindar el apoyo necesario a padres, madres y otros familiares, ante situaciones de duelo perinatal. Partimos de la base de que un buen **trabajo preventivo**, donde se aborde de manera adecuada la muerte perinatal, puede evitar la instauración de psicopatología y una medicalización innecesaria tras la pérdida de un bebé y en las siguientes gestaciones.

Programas requeridos

Para acceder a la plataforma online y seguir tu formación no se necesita ningún software específico, solo el programa Adobe Acrobat Reader (o cualquier lector de PDF, que puedes obtenerlos gratuitamente), un procesador de textos y un navegador (recomendamos Chrome).

En esta formación encontrarás:

– **Recursos:**

- a. Textos básicos del curso, escritos por la profesora, que brinda información e indicaciones necesarias acerca del tema de cada módulo. Este material es descargable.
- b. Videos de la profesora del curso, explicando algunos contenidos teóricos.
- c. Enlaces a videos, documentos y sitios webs de interés.
- d. Material complementario

– **Test:**

Al finalizar cada módulo, podrás realizar un test de autoevaluación para que compruebes tu avance dentro del curso.

– **Tutorías:**

La comunicación con tu profesora podrás realizarla por correo electrónico. Habrá un foro general del curso, en el que podrás dejar alguna duda o pregunta, en caso de que desees hacerlo públicamente.

Contenidos:

Módulo 1: Muerte y duelo perinatal

En este primer módulo ahondaremos en el concepto de la muerte gestacional y neonatal, entendiendo sus especificidades. Trabajaremos las características propias del duelo perinatal y qué variables pueden favorecer o entorpecer el desarrollo de un duelo adaptativo.

Módulo 2: Interrupción voluntaria de embarazo

En este segundo módulo abordaremos las implicaciones emocionales a corto y largo plazo de una interrupción voluntaria del embarazo en sus distintos supuestos.

Módulo 3: Atención a otros familiares y profesionales

La muerte perinatal no solo afecta a los padres, también afecta a otros familiares (abuelos, tíos, hermanos), así como a los profesionales que asisten a estas familias. Desde un enfoque práctico veremos cómo podemos cuidar y atender a estos otros miembros implicados.

Módulo 4: Herramientas en consulta y protocolos hospitalarios

La realidad de la muerte perinatal nos afecta a todos los profesionales y no siempre disponemos de las herramientas para poder enfrentarnos a ella. Expondremos la importancia de la formación de los profesionales de cara a un tratamiento respetuoso y humano desde las instituciones hospitalarias y desde todos los miembros del equipo implicados.

Módulo 5: Prevención en salud mental materno-infantil

Veremos las distintas fases en las que debemos trabajar a la hora de ayudar a nuestros pacientes, haciendo especial énfasis en la prevención de la salud mental del recién nacido que pueda venir tras el fallecimiento de un bebé previamente.



Inscripción: [AQUÍ](#)

Metodología:

- ✓ 100 % online
- ✓ Ingreso a la plataforma con usuario y contraseña, sin restricciones de horarios
- ✓ Se imparte en la plataforma Moodle en el Aula Virtual de Psimática www.psimatica.net
- ✓ Podrás realizar el curso a tu propio ritmo, dentro del lapso de 3 meses
- ✓ Todo el material (texto, videos, otros documentos, etc.) está a tu disposición desde un principio
- ✓ Actividades de autoevaluación al finalizar cada módulo
- ✓ Actividad final, corregida y evaluada por la profesora
- ✓ Tutoría por parte de la profesora, a solicitud del alumno
- ✓ Apoyo continuo de la Dirección del Aula Virtual, en caso de requerirse, para la gestión de la plataforma

Evaluación del curso:

Al finalizar el curso deberás realizar una actividad evaluada por la profesora. Para recibir un diploma de aprovechamiento es necesario que **completes el curso y realices adecuadamente dicha actividad**. Este diploma de aprovechamiento lo emite Psimática Editorial como centro de formación, con el aval de Calma (Centro de Psicología y Especialistas en Maternidad). Se enviará a tu correo electrónico dentro del lapso de 15 días.

Inscripción:

- Rellena el boletín de inscripción: [AQUÍ](#)
- **Información:** Gladys Veracochea Troconis/Psicóloga infanto-juvenil, directora del Aula Virtual de Psimática: aulavirtual@psimatica.net

Nueva metodología adaptada a tus necesidades:

Curso de inicio inmediato, con tutoría individual y permanente con la docente y que podrás cursar durante tres meses a tu propio ritmo.



Inscripción: [AQUÍ](#)

